

P2	മധുരം പോന്നോണം ദീവ സുരൂതി	P2	GLIMPSES OF HOUSEWARMING @ROTARY VILLAGE	P3	MY FITNESS CHALLENGE- JJO CHACKO	P3	MILK BOILED IN THE KITCHEN, ECSTASY TOUCHED THE SKY-TOMI EAPEN
----	---------------------------	----	--	----	----------------------------------	----	--

EDITORIALLY YOURS



My hearty Onam greetings to all Rotarians and their families. By the time this issue will reach you we will be all set to celebrate Onam in our club. The President Kurian hqs given me a good team for hosting the meeting on 20th September 2024 and I am thankful to all of my colleagues in the team for their active involvememt in organising the event in a befitting manner. Inspite of their bsuy schedules, all are doing exemplarily well as a team to host the event. We are also privileged to have a multifaceted personaltiy in Dr B Padmakumar as our Chief Guest for our Onam celebrations. I recall that he was our Chief Guest for our Independent Day Celebrations during my Presidentship in the year 2017. His speech at that time, was really fabulous befitting to the occasion and the limited audience sat spell bound throughout the meeting. I was wanting to invite him for one of our family meetings so that the entire RC Alleppey fraternity could enjoy his oratory skills. It took long 7 years to bring him back to our midst. We have just conducted the house warming ceremony of the

three completed houses @the Rotary Village near Muhamma. It was a great moment for all of those participated at the solemn function. I would like to place on record my sincere appreciation to Rtn T Sivakumar who coordinated and supervised the construction. I missed the function as I was out of the town owing to some family engagement. A brief write up penned by Tomi appears elsewhere in the issue. This Onam is very special for us as we are celebrating the platinum jubilee of our legendary club. I am privileged to be part of the host team of the Platinum Onam Celebrations. Before I conclude I appeal to all of you to attend the Platinum Onam Celebrations on 20th with your family members. Jai Rotary!

Rtn PAG MPHF M Kumaraswamy Pillai

## HEARTY WELCOME TO Dr. B PADMAKUMAR TO RC ALLEPPEY



"Vaidyo Narayano Hari." Our culture places physicians in an exalted position. Between this status and that of a professional to the core, we come across a blend of humanistic and patient-cetnred doctors. Dr B. Padmakumar is one among them with a healing touch. He is the private pride of Alappuzhayans. I am happy to share a profile of Dr Padmakumar below:

കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യ രംഗത്ത് കഴിഞ്ഞ രണ്ട് പതിറ്റാണ്ടിലേറെയായി നിസ്തുല സംഭാവനകൾ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജനകീയ ഡോക്ടറാണ് ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ. മുതിർന്ന പൗരന്മാരുടെ ആരോഗ്യ ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവ സാന്നിധ്യമായ ഡോക്ടർ നിരവധി വയോജന ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നുണ്ട്. ആലപ്പുഴ, തിരുവനന്തപുരം, കൊല്ലം, കോന്നി മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ മെഡിസിൻ പ്രൊഫസർ ആയും ഡി.പ്പാർട്മെന്റ് തലവനായും സേവനം. പഠന കാലത്തുടനീളം ഉയർന്ന അക്കാദമിക് മികവ് നിലനിർത്തിയ ഡോക്ടർക്ക് 1983 ൽ ബി എസ് സി സുവോളജി പരീക്ഷക്ക് കേരള സർവകലാശാലയിൽ നിന്ന് ഒന്നാം റാങ്ക് ലഭിച്ചിരുന്നു. ആലപ്പുഴ

മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നിന്ന് റാങ്കും സ്വർണ മെഡലോടാണ് എം ബി ബി എസ് പരീക്ഷ പാസായത്. എംഡി പരീക്ഷയ്ക്കും ഒന്നാം റാങ്ക് നേടിയ ഡോക്ടർ സന്ധിരോത ചിക്ക്സായിൽ ഉപരിപഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. കേരള സർവ്വകലാശാലയിൽ നിന്ന് 2016 ൽ മെഡിസിനിൽ പി.എച്ച്.ഡി യും കരസ്ഥമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. 30 ലേറെ വൈദ്യ ശാസ്ത്ര പുസ്തകങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുള്ള ഡോക്ടർ നിരവധി മാധ്യമങ്ങളിലെ സ്ഥിരം കോളമിസ്റ്റാണ്. ഡോക്ടറുടെ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾ മാനിച്ചു കേരള ഗവണ്മെന്റ് 2010 ലെ മികച്ച ഡോക്ടർക്കുള്ള പുരസ്കാരം നൽകുകയുണ്ടായി. ആലപ്പുഴ ക്രൈമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹെൽത്തി എജിങ് മൂവ് മെന്റിന്റെ ഉപദേഷ്ടാവാണ്. വയോജനങ്ങൾക്കായി ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ, ഗൃഹ സന്ദർശനം, ഫോൺ ഇൻ പ്രോഗ്രാം തുടങ്ങിയ നിരവധി ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട് ഏറ്റവും നല്ല വൈദ്യ ശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥത്തിനുള്ള കേരവദേവ് പുരസ്കാരം, സനാതനധർമ സേവ പുരസ്കാരം തുടങ്ങി നിരവധി പുരസ്കാരങ്ങൾ. ഇപ്പോൾ കൊല്ലം മെഡിക്കൽ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ.



STEPHANIE A. URCHICK  
RI President



Rtn. AKSM SUDHI JABBAR  
Dist. Governor



Rtn. ANTONY MALAYIL  
Asst. Governor



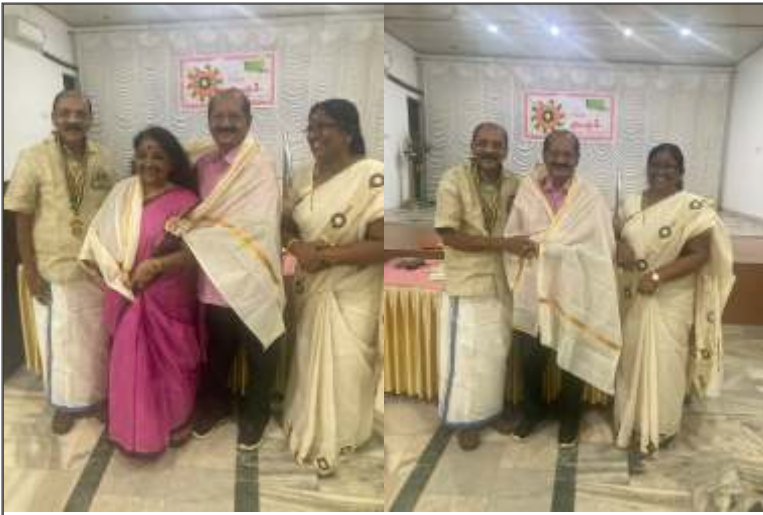
Rtn. JOHN KURIAN  
President



Rtn. SUJITH T.S  
Secretary







### GOPI SIR & TEACHER FELICITATED

The classification principle in Rotary is a necessary concept in assuring that each Rotary Club represents a cross section of the business and professional service of the community. Therefore all Clubs while inviting new members are bound to ensure that the classification membership plan is fulfilled. "Teacher" is one of the essential professions in the classification table as it is quoted that "teaching is the one profession that creates all other professions". The RC Alleppey is privileged to have in its roll two great teachers who have by now created more than 5000 professionals, by teaching them, located across the globe engaged in key positions. Rtn Major Donor Prof S Gopinathan Nair, affectionately called Gopi Sir and Rtn Major Donor Vijayalakshmi Nair, his lively spouse. Gopi Sir is a born Teacher who is so dedicated and highly passionate in his profession. The word "Teacher" is synonymous to Rtn Vijayalakshmi Nair in the rotary circles of the District 3211 notwithstanding the fact that there are hundreds of Teachers as members of Rotary Clubs in the district. With her exposure all over the district and the humanely approach to all the people come across her, she has won the hearts of all Rotarians. Both Gopi Sir and Teacher were out of the town during the previous meeting when President felicitated other teacher members of our club.

President Kurian and acting Secretary Sethu Ravi did the honours at the regular meeting held on 11.09.24

## HOUSEWARMING CEREMONY @ROTARY VILLAGE HELD ON 14.09.2024



## മധുരം പൊന്നോണം



ഓണം...മലയാളിയുടെ മനസ്സിൽ ഗൃഹാതുരതയുണർത്തുന്ന ഒരേയൊരുത്സവം. തുമ്പിതുള്ളലും കൈകൊട്ടിക്കളിയും പൂപ്പൊലിപ്പാട്ടും ഊഞ്ഞാലാട്ടവുമായ് ആഘോഷത്തിരയിളക്കുന്ന മഹനീയോത്സവം അന്നത്തെ ഓണക്കാലം ഒരു വസന്തകാലം തന്നെയായിരുന്നു. ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്ക് തികച്ചും അന്യമായ തുമ്പപൂവും അരിപ്പൂവും കാക്കപൂവും മഞ്ഞപ്പൂക്കളും ദേവരിച്ച് മുറ്റത്ത് പൂക്കളും തീർത്തിരുന്ന ഒരു വസന്തകാലം. കുട്ടിക്കാലത്ത് മിക്കവാറും അമ്മയുടെ തറവാട്ടിലായിരിക്കും ഓണം ആഘോഷിക്കുക. വെടിവട്ടങ്ങൾക്കിടയിൽ അടുക്കളക്കാരികൾ നുറുക്കുന്ന പച്ചക്കറികൾ ക്ഷണനേരത്തിനുള്ളിൽ സാമ്പാറും അവിയലും കാളനും പച്ചടിയുമായി രൂപാന്തരം പ്രാപിക്കുന്ന മാജിക്. അമ്മായിയായിരുന്നു മജിഷ്യൻ ആലാത്താട്ടം അല്പം സഹസികമായിരുന്നു. രണ്ട് തെങ്ങുകൾക്കിടയിൽ വടം കൊണ്ടുള്ള ആലാത്ത്. ഉലക്ക കൊണ്ടാണ് ഇരിപ്പിടം ഒരുക്കിയിരുന്നത്. കുട്ടികൾക്ക് കയ്യെത്തിപ്പിടിക്കാൻ സാധിക്കാത്തതിനാൽ ഒരുവശത്തെ കയറിൽ മുറുകെപ്പിടിച്ച് അങ്ങോട്ടുമിങ്ങോട്ടും കാലിപ്പിടിക്കും. മറുകോണിൽ അയല്പക്കത്തെ മിനിമോളും. ആലാത്താട്ടാൻ കേമൻ വടക്കേതിലെ സുഗുണൻ ചേട്ടനാണ് ആദ്യം പതുക്കെയൊട്ടും. ആട്ടം മുറുകി വരുമ്പോൾ ആലാത്തിന് താഴെ ഞാന്ന് കിടക്കുന്ന കയറിൽ തൂങ്ങി ഓടി വലിച്ചൊരാട്ടമാണ്. മാണം കണ്ട് തിരികെ വരും. തൂവൽ പോലെ ദാമ്യമില്ലാത്ത അവസ്ഥ. നിലവിലി കാറ്റിലലിയും. ഇപ്പോഴും അതോർക്കുമ്പോൾ ഒരുൾക്കിടിലമാണ്. പിന്നാലെ ചിരിയും.. ഇന്ന് കാലം മാറി മേൽപ്പറഞ്ഞ പൂക്കളൊന്നും കണികാണാനില്ല പൂക്കളിറുക്കുന്ന കുട്ടികളെയും...ഓണവെയിലും ഓണാനിലാവുമൊക്കെ ക്രമം തെറ്റിപ്പെയ്യുന്ന മഴയിലൊളിച്ചു. വിപണിയിൽ സുലഭമായി കിട്ടുന്ന പൂക്കൾ കൊണ്ട് ഒരുക്കുന്ന മത്സരപ്പൂക്കളെങ്ങൾ... അണുകൂടുംബങ്ങളിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ പേർ. റെഡിമെയ്ഡ് ഓണസദ്യകൾ.. എങ്കിലും ഓണം ഒരു പ്രതീക്ഷയാണ്. കാലം മാറുംതോറും അതിന് പരിണാമങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഈ പ്രതീക്ഷ വറ്റാതെയുള്ള കാത്തിരിപ്പ് കളവും ചതിവുമില്ലാത്ത പൊളിവചനങ്ങളില്ലാത്ത എല്ലാവരും ആമോദത്തോടെ വസിക്കുന്ന നാം സങ്കല്പത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുന്ന മഹാബലിയെന്ന ചരിത്രപുരുഷന്റെ കാലഘട്ടത്തോടുള്ള ആദരവാണ്

ഏവർക്കും സമ്പൽ സമൃദ്ധിയും ഐശ്വര്യവും സമാധാനവും നിറഞ്ഞ ഓണാശംസകൾ നേർന്നുകൊണ്ട്  
ദീപാ സുജിത്ത്



## MINUTES OF THE REGULAR MEETING HELD ON 11/9/2024

The meeting was called to order by the President Rtn. John Kurian at 7.30 pm. and Joint Secretary Rtn. Dr. Sethu Ravi officiated as secretary in the absence of Secretary T. S. Sujith. Rtn. Vijayalekshmi teacher invoked the blessings of the God Almighty. Before the presidential address, the participants paid tribute to the Rotary International past president late Rtn. Glen Kinross who passed away on 10th and all observed one minute silence as a mark of respect to the departed soul. In the presidential address, Rtn John Kurian informed that Onam celebration is scheduled on September 20 and a host team consists of 7 members under the leadership of Rtn Kumaraswamy Pillai was formed to make the function a grand success. Rtn. Prof. Gopinathan Nair and Rtn. Vijayalekshmi teacher were adorned with ponnada since they could not participate in teachers' day celebration. The president later detailed the members on the cervical cancer detection camp held at W&C hospital, Alappuzha on 7th September and onam kit distribution to the deserving beneficiaries. It has been decided to do the key handing over ceremony and house warming of the three completed houses in the Rotary village before Onam. Rtn. Sajan. B. Nair expressed his gratitude to all rotarians who attended and blessed his son Jeevan Anand's marriage. Rtn Sethu Ravi Joint Secretary thanked all those present at the meeting and offered special thanks to the host Rtn. Ajith Vani. The meeting was adjourned at 8.30 pm by the President for fellowship and dinner.

Rtn Sethu Ravi  
Joint Secretary

## MY FITNESS CHALLENGE



The COVID-19 pandemic marked a significant turning point in my fitness journey, like many others. Though I found it hard to perform even few push-ups with proper form initially, perseverance started to pay-off. The refreshing morning strolls with my friend Rtn Tom Joseph served as motivation to join the Athletico de Alleppey Sports Club. Athletico de Alleppey was instrumental in my transformation from a casual fitness enthusiast to an athlete. I began with 2 km brisk walks and gradually progressed to jogging distances of 5 to 10 km. Strength training sessions at Alleppey beach with friends Vipin Thomas and Deepak Dineshan helped me to further my fitness drive. During that time, I met Mr. Noushad, a member of Sole of Cochin, who inspired me to set ambitious goals, including breaking the half-marathon barrier. In 2022, I participated in the Spice Coast Marathon in Cochin, completing 21 km in 2 hours and 43 minutes on my first attempt—a significant milestone in my fitness journey. This achievement fueled my passion for participating in various athletic events. Now I regularly participate in many marathons each year. To maintain peak physical fitness, I joined a high-intensity workout program at Alpite Sports Centre, which has now become a daily routine. I have also joined Alleppy Gym for weight training sessions which is an integral part of sports performance. These experiences have reinforced my understanding of how fitness can profoundly transform not just the body but also the mind and spirit.

-Rtn Jijo Chacko

(Next Week: Rtn T Sivakumar)



### Quote of the week

It's a perfect Onam gift by a perfect Prez to the perfect beneficiaries., single handed, all alone. What a marvellous epitome...! A gesture to be emulated by every "so called SERVICE MINDED ROTARIANS, who believe in "Service Above Self". Great achievement to be embedded in the citadel of service dear Prez Kurian.

-Rtn Tomi Eapen

## Glimpses of 3912th meeting held on 11.09.2024



## MILK BOILED IN THE KITCHEN., ECSTASY TOUCHED THE SKY !

-Rtn. Tomi Eapen



"Rotti, Kappada, and Makkan" are the basic needs of a human life, as far as he lives on this earth. In one way or other he earns his bread of life (abject poverty is not ruled out), he manages to cover up his nakedness. But a roof to shelter him from natural calamity, remains a dream for many.

At this juncture kind hearted people who have concern, compassion and empathy individually and collectively address the issues. Role of service organizations where like minded people flock like birds of the same feather, counts much. Rotary never lacks and second to none in this regard.

When RC Alleppey celebrated her Platinum jubilee in July this year, the members embarked upon a very ambitious project: a Rotary Village to provide seven houses to the most needy on whom destiny willed otherwise. The dream came true last week when three hapless families turned over a new leaf in these beautifully constructed houses. RCA is today a fully contented group of service minded

people who translated the long cherished dreams of three families. They and we were in seventh heaven, when they 'house warmed' their abodes in the midst of family siblings and well wishers and above all the proud Rotarians who made it possible. 'Milk Boiling' at the new kitchen is the Kerala ritual and marks the beginning of the celebrations of the new life in the New Castle. Euphoria and ecstasy, contentment and complacency were well writ on the faces of these hapless beneficiaries as well as the few fully contented Rotarians present on whom these families showered choicest blessings and prayers.

What else you need dear fellow Rotarians who contributed lavishly for the realisation of these houses, that gave hearty, wholesome, refulgent fulfilment to those unfortunate people who now peacefully sleep in their dream house. We cannot sit idle as four more such dream houses have to be completed. Hope and believe that other fellow Rotarians awake from their slumbers and contribute handsomely for the realisation. Also those already contributed can think about a second installment. After all we are only transitory custodians of our wealth on this earth...President Rtn. John Kurian just requested those families to remember us in their prayers., Yes let their ardent prayers enlighten us and lead us to continue our good deeds...

**NEXT  
MEETING**

**ONAM CELEBRATIONS  
AND FAMILY DINNER MEET @ 7.30 pm on  
20th September 2024**

**Hosts: Rtn M Kumaraswamy Pillai  
Rtn John V George, Rtn Vijayakumar  
Rtn Sabil Raj, Rtn Shan T P  
Rtn Vinod Kumar, Rtn S Siva Kumar**



**10** Rtn. Mohammed Aslam  
**23** Rtn. Vijayalakshmi Nair  
**24** Rtn. Krishnan. R

**SEPTEMBER**



**4** Rtn. Shan T. P & Renjini  
**8** Rtn. Sabil Raj & Yamuna  
**8** Rtn. Lakshmi Gopakumar & Pramod Nair  
**11** Rtn. Aju Jacob Mathew & Soumya

**vismay**



Your Trusted Shop

**GOODMORNING ENTERPRISES**




C. C. N. B. Road, Alappuzha M: 9645906114



**Classic Regency**

Railway Station Ward, Beach, Alappuzha - 688012

Phone: +91 9073 60 60 60, +91 477 299 00 66, +91 477 22 52 555  
Email: reservation@classicregency.com, website: www.classicregency.com

Please follow us on   

**നീലിമ**  
**ആലപ്പുഴ**

**John's**  
**Umbrellas**

**Ayiroor Motors**  
Service, Spare, Body Repaire



Aryad South VCNB Road canal Ward,  
Alappuzha North, Alappuzha, Kerala - 688007  
Ph: 0477 - 2241230, +91 98461 12340

**THE KARAN GROUP  
OF COMPANIES**  
ALLEPPEY

**Lake Palace**  
a luxury backwater resort

